

KVLY Molenstede

Koken met vis



Verleidelijke vis ...

Kies je meestal ook voor een gestoomde zalmoot, tongrolletjes of fishsticks als je vis klaar maakt? Er zijn nochtans ontzettend veel soorten vis en je kan er enorm mee variëren. Denk maar aan stomen, bakken, grillen, bereiden en papillote en als onderdeel van een quiche of ovenschotel.

Vis is bovendien gezond, lekker en lijnvriendelijk. Hoog tijd om meer vis op tafel te zetten.

Waar: Molenhuis
Wanneer: maandag 13 februari 2012 om 19 u
Deelname: 10 euro (8 € als je lid bent)
Inschrijven: voor 4/02
via mail: info@kvlymolenstede.be
of via: 013/33.51.62

kvly VZW

VROUWEN MET VAART